

4 день

# Меню

1-Салаты

№338-Делов. 2018 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ-СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	3,430	0,200	3,800	23	40
№пр. 59-Сбор. 2013- Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,317	5,168	11,189	98	20
	СРЕД:		2,825	2,647	9,807	74	

## 1-Первые блюда

№82/2015г. Делов.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	4,450	3,916	37,800	204	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	18	10
	СРЕД:		4,710	5,416	38,160	220	

## 2-Вторые блюда

ТТК № 3083 от 29.10.2024 г.	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	15
ТТК 2024 г.	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	12,683	13,909	10,985	220	35
	СРЕД:		14,853	14,318	6,387	215	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2024 г. Делов.	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ТРУДКАМИ	40/160	15,448	19,298	45,883	419	10
ТТК 2018 г.	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,346	18,184	43,987	411	40
	СРЕД:		17,897	18,741	44,925	415	

## 3-Гарниры

ТТК 2014 г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,052	6,081	43,087	290	15
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	8,224	28,402	202	10
№129/2015г., Делов.	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	15
ТТК 2014 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,890	6,224	43,538	258	10
	СРЕД:		4,890	6,992	29,367	185	

## 4-Напитки

ТТК 2021 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК 2021 г.	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200	-	-	9,980	40	70
Директор	СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	

## 5-Хлеб

8(800)254-35-88	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
poelicovolien.ru	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	48	

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Итого: 89,00